**13. Der Atem Gottes**

gechannelte, meditativ empfangene Energie-Essenz

Hergestellt am Dienstag, 7. März 2000 in Wien (Christine, Grete, Helene, Herta, Johanna, Karin, Marianne) - FASTNACHT

(Maya-Kalender: weißer planetarer Spiegel, Portaltag)

Das Ausatmen und das Einatmen der Schöpfung

**Lichtwesenheiten aus dem Licht der Schöpfung**

# Farbe: ein leuchtendes, weißes, gleißendes Licht, das lebendig pulsiert,

# ein kristallines, durchscheinendes, klar + helles Licht

# Kristall: schwarzer Turmalin

Wirkung der Essenz:

**Erleichtert den Prozeß von Vergehen und Werden sowie das Durchschreiten des physischen Sterbeprozesses. Hilft jenen Menschen in ihrem Transformationsprozeß, die das starke Gefühl haben, sterben zu müssen.**

**Für all jene, die Sterbende begleiten: erleichtert das Gefühl der Hilflosigkeit und Ohnmacht, lindert den Schmerz um Sterbende oder bereits Verstorbene. Unterstützt die Loslösung von Sterbenden oder bereits Verstorbenen.**

**Unterstützt das Loslösen von alten Mustern, von Sorgen, Nöten, Problemen, Ängsten, körperlichen Schmerzen, Leiden + Beschwerden physischer, seelischer und geistiger Art.**

**Sanfte, zarte Heilung + Aktivierung des physischen, des feinstofflichen und des Lichtkörpers. Macht friedlich + ruhig, gibt das Gefühl, geborgen, getragen + gehalten zu sein.**

**Fördert die Hingabe in Dir, befreit Dich aus der Hilflosigkeit, schenkt Dir Vertrauen in die Schöpfung, und stellt eine starke Verbindung, eine Rückanbindung an das Licht her.**

Licht-Information:

Mit jedem Ausatmen kommen wir mehr und mehr in die innere Mitte, und mit jedem Ausatmen

lassen wir alles los, sanft, über unser Halschakra. Wir übergeben es den **Lichtwesen**, die hier in

diesem Raume sind, die um uns herum, um uns als Gruppe, **eine kristalline, durchscheinende**

**Pyramide gebaut haben**, eine vierseitige Pyramide. Und diese Lichtwesen sind an der Spitze der

Pyramide, wo, wie ein Tor ins Universum, sie sich öffnet. Und über diese Öffnung kommen und

gehen diese Lichtwesen, die genauso **durchscheinend, klar und hell sind, wie die Pyramide selbst.**

Zu jedem von uns kommt mindestens ein Lichtwesen. Wir übergeben ihm all unsere Sorgen,

Probleme, Ängste, Nöte, körperliche Schmerzen, Leiden, Beschwerden - physische, seelische,

menschliche, geistige, irdische Sorgen und Probleme, die wir erkannt haben, und die wir nicht länger in uns beherbergen wollen.

Und wir fühlen auch, wie diese Pyramide sich in die Erde hinein gestaltet, jedoch nicht aus durchscheinendem, weißen Licht, sondern es ist eine **Kristallpyramide aus schwarzem Turmalin**. Sie hat die Aufgabe, das Gegengewicht zu sein, das Gleichgewicht, daß uns **die Kraft aus der Erde** zur Unterstützung gewährleistet wird. Und unsere Unterlage, auf dem Boden, auf dem wir liegen, ist die Basis dieser doppelseitigen Pyramide. Unser ganzer Körper liegt auf der kristallinen, schwarzen Turmalinenergie, und es strahlt seine Kraft und Erdungsfähigkeit in uns ein, über die rückwärtige Seite unseres Körpers. Dadurch ist das Gleichgewicht geschaffen zwischen Himmel und Erde, damit der Körper leichter alle Energien integrieren kann. Diese sehr feinen, hohen Schwingungen brauchen dieses Gegengewicht. Es macht friedlich, ruhig, gibt ein Gefühl, geborgen zu sein, getragen, gehalten, sodaß nichts geschehen kann, was dich, deinen Körper, deine Seele oder deinen Geist überfordern würde. Gleichzeitig kannst du auch über deinen Rücken alles in die Erde einstrahlen, was nicht länger du benötigst.

Und so kannst du sehen oder fühlen, wie das Lichtwesen, das bei dir ist, mit dir arbeitet oder spricht. Du kannst beobachten, durch die starke Erdungskraft, was mit dir geschieht, du kannst Botschaften vernehmen, die für dich bestimmt sind. Und du liegst einfach nur da und läßt dich, ganz entspannt fallen, in dem Wissen, getragen zu sein, und dennoch ganz bewußt im Hier und Jetzt, ganz Herr deiner Sinne. Nichts, was du dir nicht wünschest, kann geschehen, und das, was du dir wünschest, darf geschehen.

**”Ich bin das Licht der Schöpfung**. Ich bin das Licht der Schöpfung, hier bei Euch, in Gestalt von

**unzähligen Lichtwesenheiten, feinschwingend, durchscheinend.** Es sind himmlische Wesen, die mit Euch arbeiten dürfen, weil Ihr darum gebeten, jeder für sich selbst, jeder über sein Höheres

Bewußtsein, das ihn heute hierher gelenkt, hierher geführt hat. Es sind Zeiten, wo alle Menschen

sich weiterentwickeln müssen, ob sie das nun wollen oder nicht. Das Universum ist in stetem

Wachstum begriffen, und auf den Einzelnen kann nicht Rücksicht genommen werden. Jedoch Ihr

habt erkannt, daß Wachstum im Lichte die schönere, einfachere Methode ist, sich zu verändern,

sich zu entwickeln, mitzuschwingen mit diesem Eurem Aufstiegsplaneten. Ihr müsset wissen,

daß Eure kristalline Struktur, in und um Euren physischen Körper, in hoher Resonanz mit den

Energien des Lichtes und mit den Energien der Kristalle sind.

Deshalb ist es uns möglich, Euch zu unterstützen, **da Ihr doch LICHT SEID**, das sich in dieser dichten Materie des Seins, in einem Körper, manifestiert hat, **jedoch über Euren Geist, über Eure Seele, über Euer Herz, seid Ihr mit dem Lichte verbunden, und mit Eurem Körper seid Ihr mit Mutter Erde verbunden.** ***Denn aus Staub seid Ihr geschaffen, und zu Staub werdet Ihr am Ende Eurer Tage wieder werden und SEIN***. **Jedoch Eure Seele, die das Kernstück in Euch bildet, die gehört dem Lichte des Universums. Der Geist ist ein Vermittler zwischen beiden, und alles zusammen macht Euch zu einem menschlichen Lichtwesen, das hier auf Erden wandelt.**

Manche haben vergessen, wo ihre Heimat war. Sie glauben, sie sind nur Menschen, und keine Lichtwesen. Das erschwert die Sicht der Dinge, den Weitblick, das Vertrauen an das Göttliche, und das Vertrauen in sich selbst. Dann fühlst Du Dich abgeschnitten, abgetrennt von der Quelle und vom Licht, und es ist Dir nicht möglich, zu reisen in andere Ebenen des Seins, bei vollem Bewußtsein und bei Bewußtheit.

Es ist wie ein kühler Windhauch, der Dich nun umwehet, ein kühler Windhauch, wie der Atem Gottes.”

Noch immer kommen und gehen die Lichtwesen. Es kommen andere, die sich um uns bemühen, und es wird mal hier und mal dort herumgeschraubt, aktiviert, ausgewechselt, in unseren Lichtkörpern und in den feinstofflichen Körpern und in unseren physischen Körpern. Und wenn du eine Stelle hast, die ganz besonders der Heilung bedarf, dann bitte das Lichtwesen neben dir, einen Lichtstrahl, wie einen Laserstrahl vielleicht, an eben jene Stelle zu senden. Sanft und zart geschieht, was bereit bist du geschehen zu lassen.

”Und vielleicht hast Du erkannt, daß alte Muster in Dir verändert werden sollen, weil Du erkannt hast, was die Botschaft war, und weil Du nicht mehr nach Mustern funktionieren möchtest, sondern Dich ganz dem göttlichen Flusse hingeben willst und dem Atem der Schöpfung, dem Einatmen und Ausatmen der Schöpfung. Und so wie auch Du ein- und ausatmest, wird jedesmal Neues geschaffen, mit jedem Atemzug, in Dir, und um Dich herum. Weil der Atem Gottes auch in Deinem Atem mitschwingt, da Du ein Geschöpf, eine Schöpfung Gottes bist. Weil Deine Seele aus dem Göttlichen geschöpft wurde, hier Erfahrungen sammeln darf und sie, nach Beendigung Deiner irdischen Aufenthaltsdauer, wieder an die Schöpfung und an die Quelle, als Bereicherung Deines Seins, zurückgibst, Dich in den Strom des Lichtes hineinbegibst, eintauchst in das Ganze. Und Du erkennst, daß es nur eine andere Realität ist, jedoch genauso wirklich, wie die irdische Realität.

Es fördert in Dir die Hingabe, und befreit Dich aus der Hilflosigkeit, schenkt Dir Vertrauen in die Schöpfung, und stellt eine starke Verbindung, eine Rückanbindung her an das Licht. Nach und nach wird Dein ganzer Körper, Dein ganzes Sein, so gläsern und durchscheinend wie die Pyramide und die Lichtwesen, die Lichtgestalten, die mitgeholfen haben, diese Verbindung zu stärken. Und auch in Deinen Zellen ist dieses durchscheinende Licht verankert. Du bist wie ein gläserner Mensch, neugeschöpft, und die Lichtwesen sind zu Dir gekommen. Du hattest den Vorzug, nicht hinübergehen zu müssen, um erneuert zu werden, Du mußtest nicht sterben, um neu geboren zu sein, es ist hier auf dieser Ebene geschehen, indem die Grenzen sich aufgehoben haben, und das Licht zu Dir gekommen ist.

Denn wisse: die Ebenen des Seins fließen ineinander, es gibt kein Oben und Unten, alles ist gleichzeitig, und das Bewußtsein des Menschen entscheidet, in welcher Realitätsebene er sein möchte, in welcher Schwingungsebene er sein darf, ohne Schaden zu erleiden. Und die Zeit ist gekommen, wo wir von der Lichtebene zu Euch gelangen, und Ihr, von der irdischen Ebene aus uns erkennen und erfahren könnt, weil immer lichter und leichter ihr werdet. Weil Ihr Eure Fühler, Euer Bewußtsein, ausstreckt in eben diese Lichtregionen der Schöpfung, wo alles entsteht durch einen Atemzug, durch ein Einatmen und ein Ausatmen. Wenn das Licht der Schöpfung ausatmet, wird neues Leben geschöpft, geboren, empfangen, gestaltet. Und wenn die Schöpfung wieder einatmet, werden Eure Erfahrungen dem Ganzen zugänglich gemacht, damit auch das Licht wachsen kann. Es ist wie ein Hinüber- und Herübergleiten, ALLES IN EINEM vereint. Vielleicht unvorstellbar für Euch Menschenkinder, jedoch erfahren Ihr werdet in Eurem physischen Leben, wie die Schöpfung, wie der Atem Gottes sich ausdrückt und sich selbst erfährt, durch Euch und mit Euch und für Euch. Seid gesegnet mit dem Atem Gottes, mit einem Einatmen und mit einem Ausatmen.

Spürt, wie die Energie in einer wellenförmigen Acht nochmals durch Euch durchfließt, mit

Eurem Atem verbunden, mit dem Einatmen und Ausatmen der Schöpfung. Seid ohne Furcht,

nichts kann Euch geschehen. Ein neuer Mensch wurde geschaffen. Fühle: alles ist neu in Dir selbst. Und dadurch trägst Du bei, alles andere rund um Dich zu verändern. Sei Dir ganz gewiß, daß das Licht Der Schöpfung immer mit Dir ist, was immer Du auch tust, und wo immer Du auch bist. Seid gesegnet und umarmt. Ich bin das Licht und der Atem Gottes, der in und um Euch weht,

mit jedem Atemzug, den Ihr schöpft, und mit jedem Atemzug, den Ihr der Quelle zurückgebt. Amen.

Atme tief in Dich hinein, und atme Dich in die Erde, und atme die Erde in Dich. So ist das Gleichgewicht zwischen oben und unten gewährleistet. Der Schöpfungsakt setzt sich in der Erde fort. Du bist das Zwischenstück, das Bindeglied, Du bist die Schöpfung des Lichts, sei Dir dessen bewußt.

Lebe und liebe, und laß diese Liebe ausstrahlen ins gesamte Universum, dann kommt automatisch verstärkt die Liebe zu Dir zurück, auf allen Ebenen Deines Seins. Du bist ein Schöpfungsfunke, und als solcher bist Du dazu auserlesen, auserwählt, das Licht der Schöpfung weiterzugeben, weiterzutragen, auszustrahlen, nach allen Dir zur Verfügung stehenden Mitteln und mit Deinem ganzen Sein. Amen.”

Die Lichtwesen verabschieden sich von uns, jedoch die Gewißheit ist da, daß jederzeit du dich mit

Ihnen verbinden kannst, und durch einen Gedanken, durch die Kraft deines ”Minds” und deines

Bewußtseins sind sie bei dir, um dir zu dienen, so wie du ihnen dienst.

Die Pyramide verteilt die Energien rund um Euch als kleine Pyramiden, damit jeder für sich geschützt ist, behütet, aufgehoben und geborgen. Dies ist das Geschenk der Lichtwesenheiten an uns Menschen, wie ein kleiner Tempel, der dein, um dich zu behüten und zu beschützen und zu beherbergen.

Atme wieder tief in dich hinein, in deine eigene Pyramide, in deinen Körper, spüre den Boden unter dir. Und mit jedem Atemzug bringst du dein Bewußtsein mehr ins Hier und Jetzt, mehr auf die

irdische Ebene des Seins und kehrst in einen immer mehr irdischen Zustand zurück. Wenn du

möchtest, kannst du Hände und Füße, Beine und Arme bewegen, und wenn du deine Augen öffnest, dann bist du wieder ganz im Hier und Jetzt, in diesem Raum, in deinem Körper, in deinem Bewußtsein, hast alle Erfahrungen mitgebracht, und bist wieder ganz im Hier und Jetzt.

**Danksagung**

Mein besonderer Dank gilt meinem ”Onkel Willi”, den ich in seinem Sterbeprozeß begleiten durfte. Die Erfahrungen, die ich während dieser gemeinsam durchschrittenen Zeit machen durfte, haben es erst ermöglicht, daß die dabei entstandenen Erkenntnisse des Vergehens und Werdens als Energie manifestiert werden konnten, um für alle zugänglich zu werden.

Wenn die Seele ihren ”Transit” begonnen hat, dann ist es oftmals, als stünde sie auf einer Brücke, auf einer Seite das ”Diesseits”, auf der anderen Seite das ”Jenseits”. Je nachdem, welcher Seite sie sich zuwendet, wird es auch im Physischen sichtbar, bis sie sich zum Leben in dieser oder einer anderen Realität entschlossen hat.

Viele Menschen, die entweder alt sind, oder ihre Schwingungen den neuen Frequenzen der Erde nicht mehr anpassen können, sterben den physischen Tod. Diejenigen jedoch, die sich entschlossen haben, durch Transformation ein neuer Mensch zu werden und dadurch ihre Schwingungsfrequenz anzuheben, haben oftmals das starke Gefühl, zu sterben. All jenen sei diese Essenz gewidmet, damit ihr Prozeß von Vergehen und Werden ein leichter ist.

Ebenso soll sie all jenen helfen, die selbst gerade einen physischen Sterbeprozeß durchschreiten, genauso wie all jenen, die Sterbende begleiten oder Hilfe benötigen, um das Gefühl der Hilflosigkeit und Ohnmacht zu erleichtern, den Schmerz um Sterbende oder bereits Verstorbene zu lindern, oder sich leichter von Sterbenden oder bereits Verstorbenen zu lösen, sie loszulassen, damit die Seele leichter ins Licht, in die Heimat gehen kann.

In innigem Dank und in Liebe,

Helene