**3. EL RA SHUN (Meisterin des Lichts)**

 Die alte, weise Indianerfrau

 gechannelte, meditativ empfangene Energie-Essenz

 Hergestellt am Dienstag, 30. März 1999 in Wien (Helene, Ingrid, Marianne)

(Maya-Kalender: rhythmischer Krieger)

Wirkung der Essenz:

EL RA SHUN,
die alte, weise Indianerfrau, aufgestiegene Meisterin des Lichts, die am Lagerfeuer sitzt und beobachtet.
Sie lehrt dich die Wahrheit und Weisheit von Mutter Erde und der Natur.
Sie hilft dir, in der eigenen Mitte zu ruhen, innere Ruhe, Stärke und zu Frieden finden, einfach nur zu sein. Verstärkt Lebenskraft, Lebensfreude, Lebensmut. Vollständige Verankerung und Verbindung mit den Energien der Erde, Standfestigkeit, Manifestation.

Engel-Information:

Wir atmen ein paarmal ganz tief aus, und mit jedem Ausatmen fühlen wir, wie unsere Verbindung zur Mutter Erde immer stärker und kräftiger wird, wie unsere Fußsohlen sich öffnen wie Blüten, und Wurzeln aus goldenem Licht aus unseren Fußchakren wachsen, immer tiefer und tiefer in die Erde hinein, wie ein alter Baum, der mit der Erde ganz fest verwurzelt ist. Mit jedem Atemzug lassen wir alle Energien ziehen, die wir nicht mehr benötigen, und sie fließen über die Fußchakren in die Erde, und dabei stärken sich unsere Wurzeln aus Licht immer mehr und mehr, bis sie sich weit verzweigen, und bis sie in der Mitte der Erde bei einem wunderschönen Kristall angekommen sind.

Du stellst dir vor, wie entlang deiner Wirbelsäule, die dein Energiekanal ist, ein Seil wächst, das immer länger wird, und zwischen deinen Fußsohlen in die Erde hineinwächst, immer tiefer und tiefer. Und der Kristall im Zentrum unserer Mutter Erde ist ein Fixpunkt, und an deinem Erdungsseil aus Licht befindet sich ein Haken oder ein Anker, oder ein Karabiner, und damit kannst du dich ganz fest am Kristall in der Erde verankern. Und auch über das Erdungsseil fließt deine Energie, die du nicht mehr brauchst, die dich am Wachsen hindert. All das, was du schon erfahren hast, und loslassen möchtest, übergibst du Mutter Erde.

Über deinem Scheitelpunkt, deinem Kronenchakra, das sich wie eine wunderschöne Lotusblüte öffnet, fühlst du, oder stellst dir vor, wie goldene Äste aus Licht immer höher und höher wachsen, sich verzweigen, bis sie die höchsten Ebenen des Lichtes erreichen, die du zu diesem Zeitpunkt erreichen kannst, und nur die allerhöchsten Ebenen des Lichts sind für uns zugängig.

Du fühlst, wie das goldene Licht über deine Äste in deinen Körper einströmt, durch dich durchfließt, all deine Chakren und Energiezentren, Meridiane, Blutbahnen, Nervenbahnen, deine Organe, deine Lymphe, alle Kreisläufe, werden mit diesem Licht durchflutet und bis in die kleinste Zelle strahlt dieses Licht aus der Quelle allen Seins, und fließt ganz sanft durch dich durch. Deine Muskeln, dein Gewebe, deine Knochen, all das wird von dem goldenen Licht durchflutet und über deine Beine und über die Fußchakren, deine Wurzeln aus Licht, fließt das goldene Licht in die Erde hinein, und über deine Energiezentren und Chakren fließt es auch in deine feinstofflichen Körper, um alles aufzuladen, höherzuschwingen.

Und du fühlst, wie du zu einer Säule aus goldenem Licht wirst, verbunden zwischen Himmel und Erde. Wie ein zylinderförmiges Gebilde, das dein Raum ist, in dem du geschützt und geborgen dich ausdehnen kannst. Und du stellst auch fest, daß du mit vielen Seilen, vom Zylinder weggehend, mit dem Erdmittelpunkt verbunden bist, dein zylinderförmiges Gefäß ist wie ein Zelt fest vertäut in der Erde, dem Zentrum des Planeten.

Und über deine Fußwurzeln saugst du wie ein Baum die flüssige, warme Erdenergie in dich hinein. Die feurige Erdenergie, die dir die Lebenskraft, die Geborgenheit, die Lebensfreude, die reine Kraft der Emotionen schenkt, strömt über deine Fußwurzeln, dein feinstoffliches System und über deine Fußchakren in deinen Körper hinein, in die Beine, zum Hüftbereich, und alles wird aufgeladen mit dieser feurigen Erdenergie, geboren aus Mutter Erde, und sie dient dazu, dir Lebensfreude, Lebenskraft, Lebensmut und die Freude der Emotionen zu schenken, dich zu tragen und zu wiegen, dir Geborgenheit zu vermitteln.

Und wie der Baum seine Nahrung aus der Erde aufsaugt, genauso strömt die Kraft in dich hinein. Und dein 1. Chakra wird aufgeladen mit dieser Erdenkraft, und Wärme, Geborgenheit, Überlebenskraft und neuer Mut, Manifestation auf der physischen Ebene fließt in dich hinein, breitet sich aus, füllt aus deinen Bauchbereich, steigt höher zu deinem 2. Chakra, und auch hier wird alles ausgefüllt mit der feurigen Energie von Mutter Erde.

Wie ein Lavastrom aus warmen, gemütlichen Licht, Energie, die die Erde gebiert, für dich, mein Kind, das du ein Sternenkind bist, jedoch hier auf Erden wandelst, um das Licht der Sterne zu verbreiten, einzuströmen hier in diesem Leben das Licht der Sterne und das Licht der Heimat.

Jedoch ist es von bedeutender Wirklichkeit und Wirksamkeit, daß verbunden bist du mit deinem Planeten, der dir als Heimat dienet nun, um zu genießen, was Mutter Erde und Mutter Natur für dich als Geschenk bereit hat. Nicht fliehen in andere Ebenen ist die Aufgabe, nein, nein, das Licht hierher zu bringen, **das** ist das Ziel, die Freude und Geborgenheit zu erleben, aber auch zu verbreiten.

Es nützet nicht, wenn du das Sternenlicht nur trägst - verankert muß es sein, im Hier und Jetzt. Dann wirst als Geschenk du bekommen die Lebenskraft der Natur und der Mutter Erde. Ich bin eine alte Meisterin des Lichts, doch ausgesendet als Indianerfrau um zu lehren euch die Verbundenheit der Natur. Ich ruhe in mir, auch Sternenkind ich bin, doch gilt es, in sich zu ruhen, denn nur dann ist erfüllt der göttliche Plan, und meine Ruhe will ich übermitteln dir. Die Ruhe und die Kraft, einfach nur zu sein, in jeder Minute deines Lebens, erfüllt von unbändiger Lebenskraft, doch ruhend in der eigenen Mitte.

Und wenn du dir stellest vor dieses Bild der alten Indianerfrau die ich bin, der weisen, alten Indianerfrau, die einfach, so wie am Lagerfeuer sitzend, in sich selbst ruht, beobachtet, was um sie her geschieht, ausstrahlt diese Ruhe und den Frieden des Seins. Denn das ist das Wichtigste zu dieser Zeit, das ist es, was die Menschen nicht haben.

Und beide Beine auf der Erde zu haben oder besser gesagt: energetisch in der Erde, fest verwurzelt wie ein knorriger Baum, das ist die Botschaft, die ich euch heute bringe. Das ist es, das euch hilft, all eure Wünsche, all euer Sternenwissen hierher zu bringen, um sie für euch zu nützen, in eurem täglichen Leben, es freudvoll und gehaltvoll zu gestalten. Die Kraft der Mutter Erde, die wie ein Lavastrom in euch hineinfließt und euch durchströmt, euer ganzes Körpersystem und jedes eurer Organe auflädt mit der Erdenkraft, der ursprünglichen Kraft der Mutter Erde. Das ist das Geschenk, das ihr heute erhaltet.

Wenn ihr euch ganz weit öffnet, ganz breit euer Becken macht - im Geiste, natürlich - könnt ihr sehen oder fühlen, wie ein Energieball aus Erdenergie aus dem Herzen der Erde ganz, ganz, sanft und langsam hochsteigt in eurem zylindrischen Energiekanal. Und wenn ihr denkt, ”oh, Gott, was soll die Erde in mir drin”, dann atmet tief hinein, und macht euch noch ein bißchen weiter, wie Gebärende, jedoch umgekehrt es ist.

Die Erde, in Form eines Energieballes, steigt ganz langsam euren erweiterten Lichtkanal hoch. Und wenn du dich weit und breit machst, ist es, als gebierst du die Erde, jedoch steigt sie in dir hoch, es ist eine Energiekugel der Erdenkraft, die in dein **1. Chakra** aufsteigt, während du dich weit und breit machst, noch mehr dein Becken öffnest und dehnst, und ganz sanft und zart und warm durchströmt dich der Erdenball, steigt in deinem Kanal hoch, im **2. Chakra** nun. Und diese Erdenkraft ist es auch, die alle deine Emotionen heilt, die unerlöst.

Und höher steigt die Kraft der Natur, bis **zum Solarplexus, im Nabelbereich**, und du bist weit und offen, und fühlst, wie gut dir diese Erde tut. Und es ist, als würdest du neu geboren, als Kind der Erde, als ERDEN-STERNENKIND oder als STERNEN-ERDENKIND, beides ist das gleiche. Während du atmest, und geschehen läßt, was geschieht, steigt die Energie in den **Bereich oberhalb deines Nabels**. Und aufgelöst wird all das, was nötig ist.

Höhergeschwungen mit der Kraft des Erdensterns, denn auch eure Mutter Erde, euer Planet, der das Paradies einst war, es ist, und wieder sein wird, ist ein Stern, und ihr müßt nicht nach den Sternen greifen, wo ihr doch lebt auf einem Stern, der das Paradies ist.

Und die Erdenkraft steigt höher hinauf, in den **Bereich deines Herzens**. Und hier sendest du aus deinem Herzen einen rosaroten Strahl deiner Liebe, deiner Seele, und dieser Strahl vermischt sich mit der Erdenenergie und steigt höher hinauf in den **Bereich, wo dein Brustbein** ist. Es ist dies ein Chakra, das deinen Ausdruck deiner Gefühle stärkt, und zwar deiner Gefühle, die aus reinen Emotionen bestehen.

Die Kraft steigt höher, dort, wo dein **Halszentrum** ist, dein Ausdruckszentrum. Und auch hier wird alles durchströmt mit Lebenskraft und Lebensfreude und Lebensmut.

Und höher steigt die Erdenkugel, hinauf in deinen **Kopfbereich**. Und gleichzeitig mit dieser Kraft der Mutter Natur, mit ihrer Essenz sozusagen, wird aktiviert in deinen **Gehirnzentren**, das alte Wissen über die Pflanzen, über die Tierwelt, über das Heilen mit der Natur und die höheren Zusammenhänge von der Natur, dem Menschen, und dem Kosmos.

Und höher und höher, bis dein **Kronenchakra** sich ganz weit öffnet, und wie ein Springbrunnen die Erdenergie aus dir herausströmt, weit ins Weltall sich verströmt, und so bist du ein Vulkan geworden, um die Erdkraft auszustrahlen ins Universum.

Und gleichzeitig bist du eine Säule geworden, und du spürst, wie die Erde auch weiter hinauf, die Energien sich höher und höher emporheben, und das dient dazu, daß die Erde gereinigt wird, verbunden mit deinem persönlichen Liebesstrahl deines Herzens, gereinigt und höhergeschwungen, in höhere Ebenen des Seins.

Und so hast du auch neben dem Geschenk dieser Erdenkraft, weitergegeben, einen Dienst geleistet an das Universum. Die Erfahrungen der Erde, ihre Energien, vermischt mit deinem persönlichen Strahl, weitergegeben an das kollektive Bewußtsein, damit es zugänglich wird auch für andere, die sich damit verbinden. Es ist dies ein Dienst an der Menschheit und dem gesamten Universum.

Und gleichzeitig wirst du feststellen, daß verbunden zwar du bist mit den Sternen, deiner Heimat, dorther, woher du kommst und wohin du gehst, jedoch ganz fest verbunden in Liebe, Freude und Schönheit mit dem Planeten, den auserwählt du hast dir für die Lernerfahrungen in diesem Leben. Und um weiterzugeben das Licht, zu verankern, auszustrahlen an andere, die jünger sind, als deine Seele es ist, die wachsen, lernen.

Und das Geschenk der Mutter Erde an dich ist es jetzt, daß, einem Blütenumhang gleich, eine neue Hülle du bekommst, wie ein Schutzmantel dir dienend. Und gleichzeitig die Sternenenergie, auch vermischt auf deinem Schutzmantel - die Energie des Sternes Erde, und die Energie des Sternes deiner Lichtheimat. Du fühlst oder siehst, wie dieser Mantel aus Blüten und Sternen dich zur Königin erwählt, zur ERDEN-STERNEN-KÖNIGIN, oder zur STERNEN-ERDEN-KÖNIGIN, eine Symbiose von beiden Energien.

Und du bist nun verbunden, als Kanal, um mehr Licht tragen zu können, und um verstärkte Erd-energien in dich aufzunehmen, damit all das dir gelingen möge, was manifestieren du willst, und damit das Licht verankert wird, hier auf der Erde, verstärkt, weil verstärkt gebraucht es wird zu diesen Zeiten hier, damit über das Erdgitternetz verteilt es werden kann an andere, die über ihre Wurzeln ihrerseits Informationen von globaler Wichtigkeit und Bedeutung aufnehmen können in ihr Körpersystem.

Denn das Erdgitternetz dient als Lern-, Wachstums-, verbreitendes Informationsspeichersystem aus Energie von den Sternen und der Erde. Und du bist fest verbunden mit diesem Netz, aus dem du auch Informationen für dich beziehen kannst, wenn du daran denkst, und dich verbindest. Die eingestrahlt werden von den Sternen, um ausgestrahlt zu werden hier auf Erden für dich und für alle.

 Du spürst, wie in deinem gesamten Körper alle Energiebahnen sanft durchdrungen sind von Sternen- und Erdenenergie, die du nützen kannst zu deinem Wohle und zum Wohle der anderen. Es ist auch die Energie, die deinem Körper, deinem physischen Kleid für deine Seele und deinem Geist, Kraft und Stabilität gibt, dich neu verankert, denn nur so tief deine Wurzeln in der Erde sind, so hoch können deine Äste in den Himmel wachsen. Dann bist du ein gesunder Baum, fest verwurzelt, der jedem Sturm standhält, sich biegt und beugt, und nie unterzukriegen ist. Das ist das Wichtigste.

Ich sage euch, die Natur und die Mutter Erde danken euch aus ganzem Herzen, für das, was ihr getan. Die Vollendung habt ihr erfahren, die Blüten und die Geschenke der Natur werden das ihre dazu beitragen.

Denkt an mich, wie ich da sitze, in meiner Mitte ruhe - und nichts und niemand kann mich aus dem Gleichgewicht bringen. Und wenn du dir dieses Bild vorstellst, kehrt automatisch Ruhe und Friede in dich ein. Ich grüße dich aus meinem ganzen Herzen, und denk daran - ich bin immer bei dir, wenn du das möchtest, um dich an deine eigene Kraft, an deine innere Ruhe, deine Standfestigkeit zu erinnern, daß du wie ein Fels in der Brandung bist, ja selbst zu diesem Felsen im Wirbelsturm wirst. Und ich sende dir meinen Segen aus meinem tiefstem Herzen, und grüße euch, meine Kinder des Lichts.”

Nun kannst du wieder tief einatmen, um mehr und mehr in deinen physischen Zustand zurückkehren. Auch deine Hände und Füße bewegen, jedoch laß dir die Zeit, die du brauchst, um wieder hierher in diesen Raum, ins Hier und Jetzt zu gelangen. Und wenn du wieder hier bist, hast du all deine Erfahrungen und Körperprozesse mitgebracht.