**17. Die Leichtigkeit des Seins**

gechannelte, meditativ empfangene Energie-Essenz

Hergestellt in Cervia, Italien, am Samstag, 19. August 2000 (Carmela, Helene)   
mit Quellwasser aus dem Apennin  
(Herstellung: Maya-Kalender: blaue, rhythmische Nacht)

Die gechannelte Botschaft dazu erhielten wir am 22. August 2000 in Wien (Eva, Helene, Herta, Karin, Manuela, Maria, Marianne, Traude, Uschi)

In der Essenz ist die Energie der Elemente enthalten, der Abendsonne, dem Meer, dem Sand, dem Wind.   
Weiters die Energie des Vollmondes im Sternzeichen des Löwen und die Energie von ”Maria Himmelfahrt”, beides am 15. August 2000, - ”Ferragosto”, einem großen Festtag in Italien, an dem alle Menschen fröhlich und ausgelassen sind.

Das Lachen und die Freude aus dem Herzen Gottes

**Die Sonne** – eine glühend-leuchtende, hellorange + lachsfarbene Energie

**Farbe**: orange-goldgelb

**Spiralförmige Lichtwirbel:** hellgrün-zartgoldene, heilende Energie

**Die Mondin** - ein hell-zartes pfirsich + silbrig schimmerndes Vollmondlicht

**Farbteilchen der Neuen Zeit:** glitzernde, bunte, kleine Sternchen schillernd, phosphoreszierend, leuchtend, metallic-farben, wie tausende und abertausende, klitzekleine Sternchen

**Die Göttin**

**Das Lachen**

**Das Wasser -** türkis, hellgrün und dunkelblau

**Ätherische Kristalle:** viele kleine Diamanten

Wirkung der Essenz:

#### Reingt die Energiekörper, stellt Gleichgewicht zwischen allen Körpern (dem physischen und den feinstofflichen) her und bringt sie in Einklang, in eine Energieschwingung. Hilft beim Loslassen übermächtiger Emotionen, reinigt, kühlt, lindert, erfrischt Körper, Seele, Geist und Gefühl. Verstärkt den Ausdruck des spirituellen Körpers. Gibt neue Kraft und neuen Mut, schenkt Ruhe und Frieden. Heilt alte Wunden in den Zellen. Es ist die Zeit der Ruhe, Integration, Kontemplation und Vervollkommnung, gibt absolute Ruhe im Sein. Unterstützt dich, altes freudvoll loszulassen, um dich freudvoll auf das Neue vorzubereiten. Öffnung des Herzens für ewigen Frieden und Harmonie, schenkt Kraft des Seins in Leichtigkeit und Freude. Verstärkt den Ausdruck der Freude über das Lachen, die Heiterkeit und Fröhlichkeit. Schenkt Lachen, Freude, Leichtigkeit, Frohsinn.

Licht-Information:

Über deinen **Ausatem** fließt alles von dir, was nicht mehr du bist, und bei jedem Atemzug wirst du ruhiger, atmest sanfter, bist mehr und mehr in deiner Mitte und zentriert.

Bei jedem **Einatmen** atmest du neue Energie in dich ein. Du bist fest verbunden mit Mutter Erde und mit dem Universum, du spürst unter dir die Mutter Erde, und du stellst dir vor, wie du auf weichem, warmem Sand liegst, in den du dich hineinkuschelst, dich einbettest, dich räkelst und streckst, bis du die für dich richtige Lage gefunden hast. Und der Sand der Mutter Erde wärmt dich, gibt dir Kraft über deinen Rücken, und du spürst, wie Wärme in dir hochsteigt, angenehme,

sanfte Wärme, die dein Herz erfüllt, die dein Herz weit öffnet. Es ist wie ein zu Hause ankommen, an einem Platz, wo du dich ausruhen kannst, der dein eigener Ruheort ist. Über dir spürst du den zarten Windhauch, eine Brise, die dich sanft umfließt und einhüllt. Du spürst, wie der Wind mit dir spielt, wie er sanft über dich streicht, über deinen Körper, und wie er alles aus deinen feinstofflichen Körpern wegfegt, ganz sanft und zart, was störend für dich ist. Und du spürst die Kraft der Sonne, wie sie wärmend auf dich herabscheint im goldenen Licht der Abendsonne, wie die Sonne sanft dich küßt, wie das Licht und das Gold der Sonne dich auflädt, jede einzelne Zelle, und deine alten Wunden wegschmilzt, die alten Wunden heilt, und durch Freude, Leichtigkeit, Frohsinn, Lachen, Herzlichkeit ersetzt wird.

Und hellgrüne, spiralförmige Energiewirbel steigen herab aus dem Äther, aus der Luft, und sie hüllen dich ein und durchdringen dich mit der heilenden, sanften, hellgrün-zartgoldenen Energie der Heilung. Spiralförmige Lichtwirbel, die durch dich hindurchströmen, wie ein Feuerwerk, das im Nachthimmel sich herabsenkt zu dir, wie Sterne, die heruntergleiten um dich einzuhüllen.

Es sind viele, glitzernde, bunte, kleine Sternchen, Farbteilchen der Neuen Zeit, die all deine Chakren und deine Energiesysteme aufladen mit der Neuen Kraft, schillernd, phosphoreszierend, leuchtend, glitzernd, metallic-farben, wie tausende und abertausende, klitzekleine Sternchen, die von weit, weit her kommen, um dich einzuhüllen mit ihrer Kraft und ihrem Licht, dich vorzubereiten auf das Neue, daß bereit bist du zu gehen den Weg des Neuen.

Und großzügig hinterläßt du die alten Energien der Zeit, läßt hinter dir, was nicht mehr zu dir paßt, und freudig siehst du zurück, bedankst dich für all das, was Wunderbares dir geschehen, um dich dann umzudrehen und weiter deinen Weg zu gehen. Deinen Weg, auf dem du geleitet und geführt bist von unsichtbarer Hand, unsichtbaren Flügeln, unsichtbaren Stimmen, und dennoch weißt du, daß es die Stimme deiner Seele ist. Dein Herz wird weit und breit, öffnet sich, wie nie zuvor es sich geöffnet hat, und du läßt einströmen all das Licht und die Sonne und die Kraft der Mutter Erde, nimmst es tief in dein Herz hinein, um es dort, in deiner Seele zu verankern, abzuspeichern, dieses Gefühl des ewigen Friedens, der ewigen Harmonie.

Und noch immer regnet es abertausende kleine Sternchen auf dich herab, nie endenwollend, der Segen des Universums. Du spürst, oder stellst dir vor, wie langsam, nach und nach, die Sonne sich herabsenkt über dem Meer, wie der Sonnenball aus glühend-leuchtender, hellorange und lachsfarbener Energie dich eintaucht in ihr Licht, wie auch du nach und nach golden, lachsorange eingetaucht bist in diese Farbpracht der untergehenden Sonne, die nach und nach, ganz sanft und sacht, mehr und mehr versinkt. Es ist die Zeit der Integration und Kontemplation, der Vervollständigung und Vervollkommnung, der absoluten Ruhe im Sein, wo es nichts zu tun gibt, als nur zu sein. Zu sein in der Freude und Liebe des Universums, wo nichts benötigt wird, weil alles da ist. Friede herrscht in dir drin, und nichts und niemand kann dir dieses Gefühl nehmen. Es entspringt

der Kraft des Seins in Leichtigkeit und Freude. Es ist ein Gefühl, das tief drinnen du nur empfinden kannst, und im Außen nicht zu finden ist.

Und langsam versinkt die Sonne im Meer, und du siehst den Mond strahlen, leuchten, ein hell-zartes, pfirsich-schimmerndes Vollmondlicht, das sich im Wasser spiegelt, das seine silbrig strahlenden, wärmenden Energien versprüht. Du verspürst kühle Linderung, die dich umweht, wie ein silbriger Schleier legt sich das Mondlicht über dich, und die Mondin hüllt dich ein in ihre Energie der Weiblichkeit. Sie ist deine Gefährtin. Du hörst Musik, so schön, wie nie zuvor Musik erklungen ist, Klänge, die von weit, weit her kommen, an dein Ohr dringen, dich in deiner Vibration des Seins verstärken. ---

Es war dies ein Gruß der Göttin an dich, an uns, ein Segen des Weiblichen, ein Segen der Freude und des Frohsinns, ein Segen der Leichtigkeit, ein Segen des Seins, der Ewigkeit.

”Wisset, daß am Anfang Licht, Klang und Ton nur war, und daraus alles entstanden ist, was ist. Das Licht braucht von der Quelle seine Zeit, um manifestieren sich zu können, habet Geduld, lasset das Licht sich heruntertransformieren, bis es dichte Materie wird. Laßt die Töne erklingen, bis auch sie Materie geworden sind, und laßt Euer Herz jubeln und jauchzen. **Ich bin die Göttin, die zu Euch spricht,** die Göttin, die in jedem von Euch wohnt, die Göttin, die auch Ihr seid, die Göttin, die manchmal eingeschlafen ist, und die auferweckt wurde zum Sein im Sein der Ewigkeit. Seid gesegnet mit meinen Energien, seid gesegnet mit einem Lachen der Freude, seid gesegnet mit der Liebe. Amen.”

”**Ich bin das Lachen!** Die Energie, die zu Euch spricht, das Lachen, das viel mehr eingesetzt werden soll als Ihr glaubt, das Lachen, das alles kuriert, das Euch erfüllt, Euer Herz erwärmt. Das Lachen, das die Menschen vergessen haben, wozu es dient. Das Lachen, das so wichtig ist für die Menschen, und das Lachen, das aus dem Herzen Gottes kommt, denn Lachen ist Freude, und Gott ist Freude. Es heißt bei Euch so schön: Lachen ist die beste Medizin. Doch manchmal vergessen die Menschen, was das Beste für sie ist. Lachen erfüllt den gesamten Körper, stärkt das Herz und die Seele, und der Kopf und der Verstand werden ein wenig entlastet.

Mit einem Lachen könnt Ihr eine ganze Menschenmenge verändern, nur durch den Ausdruck Eurer Freude, Euer Lachen. Es ist ein Ausdruck der Freude, über Euer Halschakra ausgedrückt, die Freude, die in Eurem Herzen ist. Und so wird die Freude über das Lachen an die anderen Menschen übertragen, und wo Freude und Lachen ist, hat die Energie der Traurigkeit keine Macht und Kraft mehr. Es ist wie eine ansteckende Krankheit, das Lachen. Und auch der, der am traurigsten dreinschaut, wird davon angesteckt, vielleicht auch nur für einen kurzen Augenblick, jedoch ein Same ist gesät in seinem Herzen, daß auch er sein Lachen wachsen lassen kann. Also lachet, lachet, lachet! Das war meine Botschaft an Euch. Über das Lachen werden die anderen Menschen verändert, nicht durch Traurigkeit und Trübsinn, nein, durch Heiterkeit, Fröhlichkeit und Lachen. Seid gesegnet mit einem Lachen.”

**”Ich bin die Energie des Wassers**, die zu Euch spricht, sich transformiert, daß Ihr verstehen könnt. Ich, das Wasser als Element, bin Euch sehr nützlich, und Eure Emotionen sind aus meinem Element gemacht, und so kann ich Euch auch unterstützen, Emotionen, die übermächtig sind, loszulassen. Und Wasser ist Reinigung, innen und außen, und dabei wird auch der Emotionalkörper gereinigt, damit er nicht so übermächtig ist, damit er sich eingliedern kann in der Reihe der feinstofflichen Körper, damit der seelische Körper sich mehr und mehr ausdrücken kann. Denn ein Gleichgewicht soll sein zwischen allen Körpern, dem physischen, dem Ätherkörper, wo die Energie umgewandelt wird, um für die Organe die Kraft bereitzustellen und für den Körper. Der Emotionalkörper, der für die Gefühle zuständig ist, und der Mentalkörper, wo die Gedanken und Muster gespeichert sind, und der spirituelle Körper, alles soll im Einklang sein, in einer Energie schwingen.

Und ich helfe Euch dabei mit meinen Energien, daß alle Eure Körper in Einklang stehen. Stellt Euch vor oder spürt, wie sanfte, zarte, kleine, warme Wellen Euch plätschernd umspülen. Wie Du im seichten Wasser an einem goldenen Sandstrand liegst und Dich von einem türkis, hellgrün und dunkelblauen Meereswasser umspülen läßt, und alles kühlt ab, was erhitzt ist. Das Wasser spült auch alles weg, was nicht mehr benötigt wird, und reinigt, kühlt und lindert, erfrischt. Sanft und liebevoll umspült es Dich, liebkost Deinen Körper, Deine Seele, Deinen Geist, Dein Gefühl.”

Du spürst, wie die Sonne auf Dich strahlt, Dich auflädt mit neuer Kraft und mit neuer Energie und mit neuem Mut, orange-goldgelb. Du spürst, wie der Wind Dich sanft trocknet, Dich liebkost, Du spürst das Flimmern in der Luft, im Äther, die Farbpartikel, die sich auf Dich herabsenken und einhüllen, wie ein wärmender, behütender Mantel aus Licht, wie viele kleine Diamanten, Edelsteine, Kristalle.

Du atmest das alles in Dich hinein, nimmst es weit in Dich hinein, in Deinen Körper, in Deine Chakren, all Deine Energiesysteme, all Deine Körper. Du strahlst Ruhe und Frieden aus, fühlst Dich eingehüllt, eingebettet, sanft und zart, wiegst Dich in den Armen der Mutter Erde und weißt, alles ist gut, so, wie es ist. Du bedankst Dich bei den Elementen, bei der Göttin, beim Lachen, für all die wunderbaren Energien, die du empfangen hast, hüllst dich ein in dein goldenes Licht, in dein Energiefeld, in dein eigenes Schutzfeld, das du bist.

Du verbindest dich mehr und mehr mit Mutter Erde, spürst unter dir den Boden, auf dem du liegst, atmest tiefer in deinen Körper hinein, stellst dir Wurzeln aus Licht vor, die dich mit der Erde verbinden, und Äste aus Licht, die dich mit dem Universum verbinden, und ein Ankerseil aus goldenem Licht mit einem Anker aus goldenem Licht, den du im Zentrum der Erde, im Herzen der Erde fest verankerst. Du läßt deine Wurzeln mehr und mehr wachsen aus deinen Fußsohlen, so daß sie immer tiefer in die Erde hineinwachsen können, sich mehr verzweigen, ausbreiten, dich tragen, und dich mit der Kraft der Mutter Erde nähren, so, wie der Baum, der tausende von Jahren alt ist. Genauso stark bist du, wenn du gut geerdet bist. Auch der Baum steht da und ist einfach nur.

Du atmest noch tiefer in deinen Körper hinein, bringst mehr und mehr dich zurück in diesen Raum durch das Einatmen der Energie. Und du spürst, wie du mehr und mehr zurückkommst in einen physischeren Zustand, zurück hier in diesen Raum, ins Hier und Jetzt. Und wenn du deine Augen zu der für dich richtigen Zeit öffnest, dann bist du wieder ganz im Hier und Jetzt und hast alle deine Erfahrungen mitgebracht. So sei es. Amen.